



SOMMATION

ALLÔ CONSO

PAR ARENAUD POUN

Publicis

*Douppions et Lin
Shantung
Tussors
Coilles pêcheur
Coilles yacht*

Tous les coloris
unis que vous
cherchez et les
grands dessins

Couturiers

COROT

LES PLUS BEAUX TISSUS DE PARIS
65, CHAMPS-ÉLYSÉES
PARIS

HORMO-SEINS

Seuls traitements donnant
des résultats immédiats et
durables. Ils appartiennent aux
seins un galbe parfait et
permettent de les

**DÉVELOPPER
RÉDUIRE
RAFFERMIR**

Application facile et discrète.
Cont. env. timb. env. de questionnaire
qui nous permettra d'adapter
le traitement à votre cas.
Traitements chez soi ou
à

L'INSTITUT
JEANNE GATINEAU (Ser. C.)

ON DIT DE QUELQU'UN :

" IL DORT CALME "

QUAND IL A PRIS DU

KALMIDOR

ORÉOL

Un million de femmes
ont été déjà "oréolées"

LAITUE-CONTINENTAL

PARIS COSMYDOR PARIS

Le cheval de bataille d'Arnaud Poun? faire tourner en bourrique les « services conso » des grandes entreprises. Ce mois-ci, notre spécialiste en callulars téléphoniques a essayé un « numéro magique » : le 3223.

DÉMASQUÉ !

VOIX FÉMININE. — Bienvenue sur le 3223, le numéro magique AUDIOTEL. Veuillez indiquer le service ou l'entreprise auquel vous voulez accéder en le prononçant ou en le saisissant à l'aide des touches de votre téléphone.

ARENAUD POUN. — CARODIN.

VOIX FÉMININE. — Vous avez demandé (autre voix) Carodiiiiin. (première voix) Merci de patienter, sinon, dites: « Annulez » pour une autre demande.

(Blanc, puis musique aérienne, paroles: « Douadadadou dada daaam, wéééa...! »)

FEMME. — Service consommateur, bonjour.

A. P. — Bonjour, madame. Je suis bien chez CARODIN?

F. — Tout à fait.

A. P. — Alors, je vous appelle...

F. — C'est pour participer au jeu, certainement? Oui, je vous écoute, monsieur.

A. P. — Vous me dites: « Est-ce que c'est pour participer à un jeu »?

F. — Oui... Non?

A. P. — Non, non, j'ai aucune envie de jouer. Je sors de l'hôpital. En fait.

F. — (riant.) Ah! D'accord. Excusez-moi.

A. P. — Non, non, mais je vous en prie. C'était simplement pour vous souligner que je n'avais pas envie de jouer, mais plutôt de mieux manger...

F. — D'accord...

A. P. — Je passe sur mes petits soucis de santé, j'ai eu une crise d'appendicite, donc, voilà j'ai été à l'hôpital pour ça...

F. — D'accord... Suite à votre alimentation?

A. P. — Est-ce que ma crise d'appendicite était liée à mon alimentation?

F. — Oui.

A. P. — Je ne pense pas qu'on puisse aller jusque-là.

F. — D'accord.

A. P. — Je sais pas. Vous êtes diététicienne?

F. — Non, justement. Je vais vous passer une diététicienne. Je pense que ça va être plus simple. Je vous demande deux petites secondes, s'il vous plaît.

A. P. — Mais vous, vous répondez pour le jeu, en fait.

F. — Voilà, non mais à mon avis, il y a eu un problème au niveau de... Ils ont mal dirigé l'appel. Mais c'est pas grave. [...]

AUTRE FEMME. — Oui, bonjour.

A. P. — Oui. Bonjour, madame. Je vous appelle, je sors de l'hôpital, j'ai... on m'a distribué une petite serviette à l'effigie de CARODIN, sur cette serviette en bas à gauche, j'ai pu lire: « Pour mieux manger? Appelez nos diététiciennes au numéro magique 3223 et dites CARODIN », c'est ce que je fais et je tombe sur vous. Je vous remercie, déjà, d'être là...

F. — Mais je vous en prie, monsieur.

A. P. — ... Simplement d'être là. Je sors de l'hôpital, comme je le disais à votre consœur, pour une hospitalisation suite à une crise d'appendicite. J'ai pas très bien mangé, j'ai pas très bien mangé à l'hôpital. Des plateaux servis par CARODIN. Une petite barquette de carottes râpées, du poulet qui se voulait chaud mais qui était froid, une purée pas très très bonne, des yaourts et une compote... J'ai envie de dire, j'ai pas eu de chance, parce que j'ai déjà été hospitalisé ailleurs et j'ai déjà été servi par CARODIN, et tout s'est bien passé. Je vous appelle, parce qu'aujourd'hui j'ai l'impression que mon alimentation est pas forcément bonne, et je me demande si justement vous pouviez pas m'apporter une expertise et une analyse, en termes nutritionnels et diététiques.

F. — Alors... Nous on est surtout là pour répondre à des demandes spécifiques.

On ne va pas du tout se substituer à la consultation d'une diététicienne en libéral.

A. P. — Vous, vous êtes pas libérée... euh, pas libérale?

F. — Bah, non, je ne suis pas en cabinet, je travaille pour CARODIN.

A. P. — Mais vous êtes diététicienne, nonobstant.

F. — Oui, je suis diététicienne, mais je n'ai pas de cabi... Pardon?

A. P. — Ça a pas l'air sûr. Si? Vous êtes diététicienne?

F. — Ah ben si, je suis sûre! J'ai passé un diplôme, je me rappelle bien, c'était il y a pas très longtemps, donc, je suis sûre, je suis diététicienne. Mais ceci étant dit, j'ai pas de cabinet, et donc...

A. P. — Ah oui, non mais moi, je me doute bien, j'appelle CARODIN... C'était pour avoir quelques conseils parce que effectivement quand on est à l'hôpital ou dans des cantines scolaires ou en prison, les plateaux CARODIN, bon, certains disent que c'est léger, moi j'ai pas forcément cette vision des choses, je trouve que ça peut être agréable de manger CARODIN, mais j'ai l'impression chez moi justement que si je pouvais revenir à la mode plateaux-repos... euh plateaux-repas hôpital-prison-cantine, ça serait peut-être mieux pour mon poids, parce que je ne suis pas forcément très mince, pour employer un euphémisme. Je mange beaucoup de féculents, parfois des haricots verts mais j'aime pas trop ça. Est-ce que vous, par rapport à des questions que vous pourriez me poser, on pourrait faire un diagnostic ensemble pour que je puisse progresser?

F. — Alors, moi ce que je peux vous recommander déjà dans un premier temps, je ne sais pas si vous connaissez le PNNS, le PROGRAMME NATIONAL NUTRITION & SANTÉ, qui en fait a fixé des repères de consommation vers lesquels il est recommandé de tendre pour une alimentation équilibrée, dont le fameux «Cinq fruits et légumes par jour» que vous avez certainement déjà entendu.

A. P. — Oui oui oui, j'ai entendu ça, oui.

F. — Donc voilà, il y a déjà ce type de repères. Moi je ne suis pas vraiment là pour qu'on fasse une enquête alimentaire détaillée ensemble et que je vous donne ensuite des conseils...

A. P. — J'avais l'impression que c'était un numéro magique, c'était écrit sur la serviette que je reçois! Bon, je ne suis pas idiot, je prends pas pour argent comptant ce qu'il y a d'inscrit sur une serviette qu'on nous distribue à l'hôpital, mais vous voyez la serviette en papier à laquelle je fais allusion?

F. — (blanc) Oui, non, mais, «numéro magique», c'est un nom spécifique de FRANCE TÉLÉCOM, une tarification.

A. P. — Ouais ouais ouais... Mais il y a quand même un service «Pour mieux manger appelez nos diététiciennes»?

F. — Oui, oui oui. Bien sûr, non mais je suis juste en train de vous...

A. P. — Je sors de l'hôpital, je suis un peu... je me disais, il faut que je me reprenne en main, et je n'arrive pas trop à savoir ce que vous pouvez faire pour moi.

F. — Ben je vais vous expliquer. On est là pour répondre à des questions spécifiques...

A. P. — Je crève la dalle! Je sors de l'hôpital, je crève la dalle! Oui!

F. — Vous me dites si je peux essayer de vous expliquer le...

A. P. — Je pensais à Jean-François Coppé qui dans les débats télévisés dit toujours: «Est-ce que je pourrais en placer une?» — Euh, pardon, excusez-moi, je me suis égaré, je vous écoute. Excusez-moi, madame. J'suis un peu nerveux, je sors de l'hôpital, c'est pour ça. Et mon frère est en prison, il mange très mal. Allez-y!

F. — Donc, nous on est là pour répondre à des questions spécifiques, mais on n'est pas là pour faire une enquête alimentaire détaillée avec vous, on ne va pas faire un inventaire détaillé de votre alimentation, puisqu'on ne mettra pas en place un suivi, et que dans le cadre d'une perte de poids importante, il est important d'avoir un suivi régulier avec une diététicienne.

A. P. — Alors, question spécifique, réponse spécifique, peut-être, je vais tenter ma chance avec une question spécifique. Vous avez fait référence tout à l'heure au PROGRAMME NATIONAL, avec les apports journaliers, vous savez ça mieux que moi. Moi je suis ce programme, c'est-à-dire que je mange des fruits au moins cinq par jour, j'ai une alimentation qui est théoriquement basée sur un programme équilibré, et pourtant mon poids ne... Voilà, je suis toujours une petite boule, et je n'ai pas l'impression



LINGERIE DE LUXE
rosette
MONFORT
MÉTRO: VILLIERS
59, BOUL. DES BATIGNOLLES TEL. LAB. 07-25

Sa Lingerie
Ses Blouses
Ses Déshabillés

HORMO-SEINS

Seuls traitements donnant des résultats immédiats et durables. Ils apportent aux seins un galbe parfait et permettent de les

DÉVELOPPER - RÉDUIRE RAFFERMIR

Application facile et discrète. Ctre envel. timb. envoi du questionnaire qui nous permettra d'adapter le traitement à votre cas.

TRAITEMENTS CHEZ SOI OU A

L'Institut
JEANNE GATINEAU
116, B^{is} HAUSMANN - PARIS - Serv. C

VICTOR HUGO DISAIT

" LA FEMME EST UNE FLEUR
QUI RIT DE SE VOIR BELLE "

PLUS BELLE ENCORE VOUS SEREZ
EN EMPLOYANT " FLORIBEL " SES CRÈMES ET BRILLANTINES

GROS :
15, rue de la Tour-d'Auvergne - Paris.

MINE DE PLOMB EXCELSIOR

20 BOITES

LA PLUS RECHERCHÉE DES PLOMBAGINES



SOMMATION

ALLÔ CONSO

PAR ARENAUD POUN

GARANTIE NATURELLE
SANS AUCUNE PRÉPARATION,
SANS AUCUN MÉLANGE

TELE EST
HUILE DE FOIE DE MORUE

DISCRÈTEMENT, PENDANT VOTRE SOMMEIL, LA
POMMADE MAURICE
GUÉRIRA CONJONCTIVITE, ORGELETS ET TOUTES
INFLAMMATIONS DES YEUX

HÉMORRHOÏDES Fissures, Maladies de l'Anus et du Rectum.
Soulagement immédiat et Guérison par la **POMMADE ROYER**. Le pot avec notice franco : 3 fr. 50 — Laboratoire A. DUPUY, 255, rue St-Martin, PARIS. (Exige le Timbre Union des Fabricants.)

CHICORÉE EXTRA
A JEANNE D'ARC

C. & J. FOLLET
à LA BASSÉE (Nord)

PUISSANCE ET AUTORITÉ SUR TOUS INDIVIDUS
par le **Magnétisme et l'Hypnotisme**
On obtient obéissance et exécution des ordres de près comme de loin ; guérison sans frais des mauvaises habitudes, des maladies physiques et morales ; gains de procès ; réussite dans les affaires ; superstitie invincible ; amour, mariage, bonheur et richesses. Brochure envoyée gratis. Ecr. à TENDR, 60, rue des Boulets, Paris

— Savez-vous qui habitait votre nouveau logement ??
— Non ? alors il est indispensable de le désinfecter
AVEC LE **GAZO-FORMOL**

ACCORDEONS
BEAUX et SOLIDES
apportés en quelques jours
avec nouvelle méthode.
VIOLONS, PISTONS,
MANDOLINES,
et GUITARES.
Demandez les Catalogues
illustrés gratis.
— e —
AUBERT Radio Circus, Paris

FAITES
le Repas du Matin
AU
RÉNOVATEUR
VIGOR
CHEZ TOUS LES ÉPICIERIS
2' 50 la Boîte
Dépôt : 18, Rue Duperré
PARIS

vraiment d'être dans un « climat diététique » chez moi. Comment revenir à des valeurs plus saines, prônées par CARODIN ?

F. — Est-ce que vous pratiquez une activité physique ?

A. P. — Oui, oui. Je fais du tir à l'arc.

F. — De façon régulière ?

A. P. — J'essaie d'en faire au moins une fois par an.

F. — D'accord. Donc *a priori* vous ne suivez pas les recommandations du PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ.

A. P. — Ah bon ? Pourquoi ? Parce qu'il faut faire du sport tous les jours ?

F. — Trente minutes d'activité physique par jour, oui, ça fait partie des repères.

A. P. — Vous faites quoi, vous ? Un peu de footing, un peu de tennis ?

F. — Oh, je crois que ça vous regarde pas vraiment...

A. P. — Non, mais c'est pour m'inspirer, je sais pas... Vous vous arrivez à faire du sport tous les jours une demi-heure ?

F. — Ben, écoutez, il existe quand même toute une multitude de sports, donc, oui, on peut quand même trouver du temps pour faire trente minutes de sport par jour.

A. P. — Mais euh, ouais il faut s'inscrire à... moi j'habite Paris, faut s'inscrire à la mairie de Paris et les cours sont toujours blindés, quoi.

F. — Ben vous avez juste besoin de vos jambes et de chaussures et d'aller marcher, ou de faire un footing.

A. P. — Ah ! La marche, c'est bon ?

F. — Oui, c'est une activité physique. Dès que vous avez une activité.

A. P. — Parce qu'il y avait quelqu'un qui m'avait conseillé, quelqu'un d'assez sympa, qui m'avait dit : « Ouais, au lieu de prendre l'ascenseur, espèce d'abruti... » — enfin il avait pas dit « espèce d'abruti », il m'avait dit : « Au lieu de prendre l'ascenseur par exemple, prends les escaliers. » Comme j'habite au dixième, il m'avait dit : « En montant les escaliers tous les jours ou deux fois par jour, déjà, tu feras un peu de sport. » Est-ce que vous préconisez une telle pratique ?

F. — Effectivement, c'est marcher. Puisque vous marchez dans les escaliers.

A. P. — Ah oui, c'est ça. Je marche dans les escaliers, donc je marche, donc je fais du sport puisque marcher est un sport.

F. — CQFD.

A. P. — CQFD. Merci beaucoup pour ces conseils. Et je vais essayer de les appliquer et de vous rappeler pour vous dire si ça a marché ou pas.

F. — Est-ce que je peux vous demander dans quel hôpital vous étiez, puisque vous avez fait une remarque au niveau de la qualité de la nourriture qui vous a été servie ?

A. P. — Lariboisière.

F. — D'accord. Est-ce que je prendre vos coordonnées ?

A. P. — Oui, bien sûr. Je m'appelle Arnaud, Arnaud, vous... Arnaud Poun. Poun, p, o, u, n. Arnaud, donc a, r, e, n, a, u, d.

F. — Oui, donc vous êtes en fait Arnaud Poun, du site *Le Tigre*, c'est ça ?

A. P. — Je suis tout à fait Arnaud Poun du site *Le Tigre*. Vous m'avez complètement démasqué ! Comment connaissez-vous Arnaud Poun ?

F. — Vous êtes un petit peu connu dans ce type de milieu. Donc, je vous précise que je ne souhaite pas que notre conversation apparaisse sur votre site.

A. P. — D'accord, mais vous prenez quand même mon adresse ?

F. — Je vais prendre votre adresse, mais je vous reprecise quand même que je n'accepte pas que notre conversation soit sur votre site.

A. P. — C'est pas notre genre si vous connaissez le style du *Tigre*...

F. — Justement, vous mettez les enregistrements, et vous mettez la retranscription des conversations.

A. P. — Oh là là, c'est nous prêter des choses... Ouh, là là, ça, je... On va voir ça avec le directeur de la publication, mais c'est pas le style de la maison. Vous connaissez le magazine papier du *Tigre*, j'imagine ?

F. — Je connais surtout votre site internet.

A. P. — Vous connaissez le site internet. Bon, je vous donne mon adresse. [...]

p.s. Le directeur de la publication, après consultation du service juridique du Tigre, a décidé de publier l'entretien, une fois celui-ci rendu totalement anonyme, et de ne pas mettre en ligne sa version audio, à la demande de la personne concernée.

Retrouvez tous les autres enregistrements audio d'Arnaud Poun sur
> www.le-tigre.net/Allo-Conso-.html